



# Willa Idylla przesieka

TERMIN: 22.05 – 24.05.2015r.

## **Meandry kobiecości – warsztaty rozwoju dla Kobiet chcących, bliżej poznając siebie, łatwiej mierzyć się z niełatwą naszą codziennością.**

W pogoni za codziennością łatwo zapominasz o sobie. Wielość osób, spraw, dylematów sprawia, że czas poświęcony na spotkanie ze swoim wewnętrznym światem to rzadkość w Twoim życiu. Gdzieś na skraju świadomości mieszka Twoje „JA” niepoznane, zapomniane – coś mówi, ale gwar życia zagłusza często jego potrzeby i tęsknoty. Warto zatrzymać się na chwilę i posłuchać, tego, co ma Ci do przekazania Twoja wewnętrzna Kobięca energia, co ją trapi, blokuje, lęka, ale też, co wyzwala, cieszy, porusza. Z nami odnajdziesz przestrzeń, która pomoże Ci, w zgodzie ze sobą, wędrować po nowych ścieżkach, odwiedzać bez lęków stare wydreptane szlaki. Może weźmiesz w tę podróż swoich najbliższych i pozwolisz im poznać pejzaże, które tworzą Twój wewnętrzny świat. **Jeśli zechcesz odbyć tę podróż zapraszamy na warsztat rozwoju osobistego „Meandry Kobiecości”.**

### **Plan warsztatów:**

#### **piątek:**

18.00 kolacja

#### **sobota:**

8.00 pobudka i przywitanie słońca

9.00 śniadanie

10.00 – 13.30 warsztaty

14.00 obiad

15.00 – 17.30 warsztaty

18.00 kolacja

19.00 spacer na pożegnanie dnia nad wodospad – dla chcących przełamać swoje ja kąpiel w Podgórnej 9

#### **niedziela:**

8.00 pobudka i przywitanie słońca

9.00 śniadanie

10.00 – 13.30 warsztaty

14.00 obiad

**Warsztat poprowadzi Kamila Talowska – psycholog, psychoterapeuta...**  
**[www.psychoterapia-talowska.pl](http://www.psychoterapia-talowska.pl)**

### **Willa Idylla**

Przesieka, ul. Droga Turystyczna 10,

tel. 732 950 710, 75 713 00 78

[www.idyllaprzeseika.com](http://www.idyllaprzeseika.com)